

CI-Vertiefungskurs

Themenübersicht

09/2018 - 11/2018 | „Get the Cat! – How to perceive at any time“

Schwerpunkte der Übungen:

- Panthertechniken (weich sein, ausweichen, antizipieren, fühlen)
- Geschmeidigkeit im Tanz mit ein oder mehreren TanzpartnerInnen
- Improvisation mit Geschmeidigkeit in verschiedenen Ebenen

Kosten: 55.- € (6 Übungseinheiten vom 04.09. bis 06.11.)

11/2018 - 12/2018 | Outside of Balance

Schwerpunkte der Übungen:

- Körperstruktur wahrnehmen mit und ohne PartnerIn
- Bewegungslösungen bei Verlust der Balance
- Improvisation und Spiel mit Schwerkraft, Balance und Bewegung

Kosten: 55.- € (6 Übungseinheiten vom 13.11. bis 18.12.)