

CI-Vertiefungskurs

Themenübersicht

01/2019 - 03/2019 | Vertrauen in Körperliche Intuition

Schwerpunkte der Übungen

- Welche Bewegungsmöglichkeiten habe ich?
- Wie schaffe ich Vertrauen in meine Intuition?
- Wie lerne ich, intuitiv auf Situationen zu reagieren?

Kosten: 80 € (9 Übungseinheiten), 145 € in Kombination mit Acro-CI

03/2019 - 05/2019 | Quiet Unity - Stille Einigkeit

Schwerpunkte der Übungen

- Wie schaffe ich es, einen Contact-Tanz wie perfekt einstudiert aussehen zu lassen?
- Wie kann ich mit meiner Partnerin oder mit mehreren Partnern für gefühlte Einigkeit sorgen?
- Wie schaffe ich Klarheit in meinen eigenen Bewegungen?

Kosten: 75 € (8 Übungseinheiten), 140 € in Kombination mit Acro-CI

05/2019 - 07/2019 | Tangles, Knots & Screws - Spannungsreiche Verbindungen

Schwerpunkte der Übungen

- Spiralförmige Tanztechnik im Solo und mit PartnerIn
- Wie fühlen wir, dass wir uns einer Bewegung anvertrauen können?
- Den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung kreativ nutzen
- Spielerisch-tänzerische Zeitlupen-Kämpfe

Kosten: 75 € (8 Übungseinheiten), 140 € in Kombination mit Acro-CI